

ENCOMENDA QUARESMA

Mercearia Seca	Tipo	Marca	Quant.
Azeite			
Óleo			
Vinagre			
Arroz			
Farinha de trigo			
Farinha de Milho			
Outras Farinhas			
Sêmolas			
Esparguete			
Massa			
Massinhas			
Outras Massas			
Açúcar			
Sal			
Atum em conserva			
Sardinhas conserva			
Outras conservas			
Salsichas Porco			
Salsichas Perú			
Outras Salsichas			
Cogumelos			
Polpa Tomate			
Tomate Pelado			
Grão			
Feijão Frade			
Feijão Vermelho			
Feijão Manteiga			
Feijão Branco			
Ervilhas			
Legumes Conserva			
Azeitonas			
Puré de Batata			
Pão Ralado			
Café			
Caps Delta Q			
Caps Dolce Gusto			
Caps Amanhecer			
Café Solúvel			
Mistura Café Frasco			
Chá Saquetas			
Bacalhau			
batatas Fritas			
Maionese			
Ketchup			
Mostarda			
Outros Molhos			
Massas Temperar			
Caldos			
Especiarias			

Frutas	Tipo	Marca	Quant.
Banana			
Maça Golden			
Pera			
Laranjas			
Clementinas			
Kiwi			
Manga			
Uvas			
Melão			
Abacate			

ENCOMENDA QUARESMA

Mercearia Doce	Tipo	Marca	Quant.
Achocolatado			
Cereais			
Bol. Argolinhas			
Bol. Recheada			
Bol. Maria			
Bol Chocolate			
Bol Tostada 4x			
Bol Digest.e Aveia			
Bol Matinais			
Waffers			
Outras Bol Amanh			
Tostas			
Bol C/ e s/ sal			
Marmelada			
Compota			
Compota S/ Açúcar			
Mel			
Crems barrar			
Prep Gelatina			
Prep Gelatina Light			
Mousses			
Leite Creme			
Pudim			
Prep. Bolos			
Prep. Panquecas			
Gelatina			
Fermento			
Chocolate Culinária			
Coco			
Caramelo Liquido			

Bebidas	Tipo	Marca	Quant
Água			
Cola			
Ice Tea			
Refrig.c/gas 1,5Lt			
Refrig.s/gas 1,5Lt			
Nectar Amanhecer			
Nectar Compal			
Gasosa			
Água Tónica			
Agua c/gás			
Cerveja c/ Alcool			
Cerveja s/ Alcool			
Vinho Frisante			
Vinho Alentejo			
Vinho Douro			
Vinho Dão/Bairrada			
Vinho Setúbal			
Vinho Verde			
Vinho Box 5Lt			
Sangria			
Vinho Pacote			

Alim. Animais	Tipo	Marca	Quant
Absorvente Gato			
Patés Humid			
Alim Hum			
Alim. Seco Gato			
Alim. Seco Cão			

ENCOMENDA QUARESMA

Legumes	Tipo	Marca	Quant.
Batata			
Cenoura			
Cebola			
Alhos			
Alface			
Couve			
Courgettes			
Nabo com rama			
Grelos de couve			
Brocolos			
Couve Flor			
Tomate			
Pimentos			
Pepino			
Feijão Verde			
caldo Verde			
Alho Francês			
Cogumelos			

Lactínicos	Tipo	Marca	Quant.
Leite 1L			
Leite s/Lactose 1L			
Leite 200ml			
Natas UHT			
Molho Bechamel			
Manteiga			
Creme Vegetal			
log.Aroma			
log.Líquido			
log.Aroma Magro			
log.Liq Magro			
log Grego			
Activia			

Frescos	Tipo	Marca	Quant
Ovos			
Queijo			
Queijo Fresco			
Outros Queijos			
Bacon			
Fiambre			
Chouriço			
Alheira			
Farinheira			
Morcela			
Presunto			

Talho	Tipo	Marca	Quant
Porco Bifanas			
Porco Costoletas			
Porco Entremeada			
Porco Entrecosto			
Porco Lombo			
Porco Perna c/osso			
Porco Chispe			
Novilho Cozer			
Novilho Bife			
Novilho Guisar			
Frango Inteiro			
Frango Pernas			
Frango Bife			
Perú Perna			

ENCOMENDA QUARESMA

Limpeza	Tipo	Marca	Quant
Lenços de papel			
Fralda Incontinente			
Cueca Incont			
Penso Incont			
Fralda Bebê			
Toalhitas humidas			
Pensos Higiênicos			
Pensos diários			
Gel de Banho			
Champô			
Amaciador			
Sabonete Liq			
Sabonete Barra			
Pasta de Dentes			
Deo Roll On Mulher			
Deo Roll On Homem			
Deo Spray Mulher			
Deo Spray Homem			
Creme de Barbear			

Limpeza	Tipo	Marca	Quant
Papel Higiênico			
Rolo de Cozinha			
Guardanapos			
Det. Loiça Mão			
Det. Loiça Maq			
Lexivia Tradicional			
Lava Tudo			
Det Roupa Liquido			
Det Roupa Pó			
Amaciador			
Det Roupa Mão			
Limpeza wc			
Limpeza cozinha			
Limpeza madeira			
Limpa Vidros			
Sacos do Lixo			
Esfregão			

Congelados	Tipo	Marca	Quant
Tentaculos Pota			
Mariscada			
Caldeirada			
Bacalhau Posta			
Bacalhau Lombos			
Bacalhau desfiado			
Pescada Inteira			
Pescada Postas			
Pescada lombos			
Filetes			
Miolo Camarão			
Ameijoa			
Delícias do Mar			
Ervilhas			
Macedónia			
Favas			
Grelos			
Batata Frita 1Kg			
Batata Frita 3Kg			
Pão c/alho			
Rissois			

ENCOMENDA QUARESMA			
Perú Peito			
Perú Bife			
Chanfana			
Cabrito			
Coelho			
Fígado			
Moelas			
Carne Picada			
Hamburguer Novilho			
Hamburguer Porco			
Almondegas			
Rolo Carne Picada			

ENCOMENDA QUARESMA			
Pasteis bacalhau			
Hamburgeres			
Pizzas			
Lasanha			
Canellones			
Panados			
Outros	Tipo	Marca	Quant
Gas repsol			

Nome:	_____
Morada:	_____
Telemóvel:	_____ email: _____